

フリーアナウンサー／

Aoba-BBTリーダーシップ・アクションプログラム講師・ビジネスコーチ

阪田陽子氏 講演

行動心理学で 心をチューニングする方法

感情によって体調やパフォーマンスのできが左右された経験は、多くの人があろう。心の状態は身体や行動を変えることでも変化させることが可能だという。今回の講演会では、大学院で行動心理学をベースにした科学的コーチング理論を確立し、22年間に渡りNHKの報道番組で活動し、株式会社Aoba-BBTで活躍している阪田氏に、行動心理学から心をチューニングする方法について語っていただきます。この貴重な機会に、ぜひご体験ください。

こんな方にオススメ!

- 習慣を変えたい、今の自分から変わりたいと考えている方
- 常に一定のパフォーマンスを発揮したいと考えている方
- 緊張やモチベーションといったものへの対処方法を知りたい方



阪田陽子 Yoko Sakata

フリーアナウンサー

Aoba-BBT リーダーシップ・アクションプログラム講師・
ビジネスコーチ

テレビ神奈川でアナウンサーを務めた後、在インド日本国大使館員だった夫と共に渡印。専業主婦を経てフリーアナウンサーとして復帰してからは、NHKの「ニュースウォッチ9」など数多くの番組を担当してきた。一方、40代で日本大学大学院総合社会情報研究科に進み、行動心理学を研究して博士前期課程を修了。科学的コーチング理論を確立し、10年以上に渡り年100人以上のビジネスパーソンにコーチングを実施するなど幅広い活動を展開中。株式会社Aoba-BBTのビジネスコーチも務める。著書に『新時代の変化の法則「なりたい自分」を科学的につくる方法』（楓出版）がある。

日時

2025.2.13(木) 17:00~18:00

参加費

無料

会場

オンライン講演会

※参加申込者に参加URLを
お送りいたします。

ノビテクマガジン
講演会のお申込みは
WEBから!!

<http://www.nobetech-mag.jp>

※講演会のお申込みは先着順で受け付けております。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※マガジン倶楽部主催のイベントは、講演事業や研修等の教育事業を生業とする同業他社様からの
お申込みはお断りさせていただいております。

- ノビテクマガジン倶楽部にご登録いただくと倶楽部主催の講演会が会員特別価格にてご参加いただけます。会員登録は無料です。上記WEBサイトからご登録ください。
- お問い合わせ・ご質問等は、事務局までお気軽にご連絡ください。E-mail:info@nobetech-mag.jp
- 当日連絡先:TEL.03-5844-1144(株式会社ノビテク ノビテクマガジン編集部)

