

共催

株式会社ノビテク  
株式会社Voicy

講演依頼 / 講師紹介

nobetech  
BUSINESS TALENT

voicy

臨済宗建仁寺派両足院副住職  
株式会社InTrip代表取締役僧侶

伊藤東凌氏 講演



ノビテクマガジン特別版「とうりょうさんの寺子屋ラジオ」

感性が豊かになり  
心が整うために大切なこと

国内最大級の音声プラットフォームVoicyで人気の「とうりょうさんの寺子屋ラジオ」をノビテクマガジンで開催！  
海を越えてアメリカMeta本社(旧Facebook)をはじめ、アジアやヨーロッパ諸国での禅指導などを通して発見した、  
心を整えるためのヒントや国内外の著名アーティストと展覧会を作る中で得た感性を豊かにする話をお届けいたします！

生活の中に自然に瞑想を取り入れる方法や思考を柔らかくするには？

『Forbes JAPAN』にて「Next100」、『Newsweek』では「世界が尊敬する日本人100人」にも選出され、  
活躍している伊藤東凌氏に、感性が豊かになり心が整うために大切なことについて語っていただきます。

この貴重な機会に、ぜひご体験ください。

こんな方にオススメ！

- 心を整えること、マインドフルネスに興味がある方
- 自分の仕事領域とは違うプロの方の視点や思考を学びたい方
- 精神的な安定や心の成長のためのヒントなどを知りたい方



伊藤東凌 Toriyo Ito

臨済宗建仁寺派両足院副住職  
坐禅指導歴20年

アメリカMeta本社(旧Facebook)などアメリカ各地、  
そしてアジアやヨーロッパ諸国での禅指導など、イン  
ターナショナルな活動も積極的に行う。現代アートや  
テクノロジーと禅を結びつける活動により『Forbes  
JAPAN』にて「Next100」「Newsweek」にて「世界が  
尊敬する日本人100人」に選出。

日時

2025.2.4(火) 17:00~18:00

参加費

無料

会場

オンライン講演会

※参加申込者に参加URLを  
お送りいたします。ノビテクマガジン  
講演会のお申込みは  
WEBから!!<http://www.nobetech-mag.jp>

※講演会のお申込みは先着順で受け付けております。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※マガジン倶楽部主催のイベントは、講演事業や研修等の教育事業を生業とされる同業他社様からの  
お申込みはお断りさせていただいております。

- ノビテクマガジン倶楽部にご登録いただくと倶楽部主催の講演会が会員特別価格にてご参加いただけます。  
会員登録は無料です。上記WEBサイトからご登録ください。
- お問い合わせ・ご質問等は、事務局までお気軽にご連絡ください。E-mail:info@nobetech-mag.jp
- 当日連絡先:TEL.03-5844-1144(株式会社ノビテク ノビテクマガジン編集部)

